



# Cómo Participar

No necesitas presupuesto, ni una organización, ni conocimientos especializados. Lo que importa es que estés presente, inicies una conversación y ayudes a que el mensaje **Cada Cuerpo** llegue más lejos.



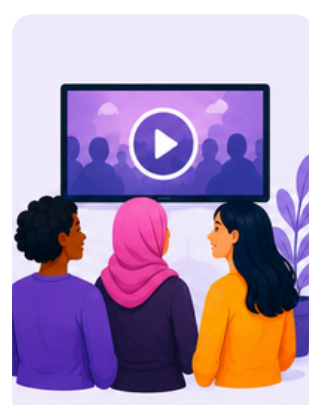
## Inicia una conversación

Elige una de las cinco partes de la campaña y habla sobre ella en tu trabajo, tu aula, tu comunidad o tu casa. No hace falta ser especialista. Basta con una conversación honesta y respetuosa.



## Organiza un taller

Usa la hoja informativa y la presentación para una sesión con tu equipo, tu clase o tu grupo. Ambas funcionan en cualquier contexto.



## Proyecta una película o un video

Elige una película o un documental que abra el tema y organiza una conversación al terminar. El cine inicia conversaciones que son difíciles de empezar de otra manera.



## Publica en redes

Comparte lo que estás haciendo con #WSHD2026 y #Everybody, para que se conecte con la campaña global.



## Crea algo

Arte, escritura, música, fotografía. Lleva Cada Cuerpo a tu comunidad en el formato que mejor funcione allí.



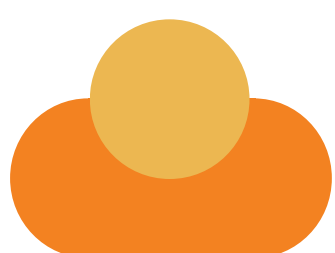
## Haz algo pequeño

Comparte un dato. Saca un tema que normalmente evitarías. Señálale un recurso a alguien. Las cosas pequeñas, hechas por muchas personas, son la forma en que esto cambia.



## Comparte tu evento

Regístralo en [worldsexualhealthday.org](https://worldsexualhealthday.org) y etiqueta a WAS en redes sociales. Los eventos compartidos con WAS pueden aparecer en el sitio web y los canales del Día Mundial de la Salud Sexual.



[worldsexualhealthday.org](https://worldsexualhealthday.org)

# PARTICIPA CADA CUERPO